

## ISTRUZIONI POST-OPERATORIE PER IL PAZIENTE

- Dopo ogni intervento di chirurgia orale astenersi dal guidare autoveicoli
- Come specificato nelle istruzioni pre-operatorie, se non siete accompagnati da una persona di vostra fiducia, lo studio provvederà a chiamare un taxi. Non preoccupatevi se si verificherà un effetto sedativo in seguito alla prima assunzione di cibo dopo l'intervento! È un normale effetto della sedazione pre-chirurgica.
- **Dolore** – Quando l'effetto dell'anestesia termina, è possibile avvertire un moderato dolore: assuma le medicine che le sono state prescritte in maniera scrupolosa. Eviti assolutamente l'uso di aspirine o farmaci contenenti acido acetilsalicilico: questi farmaci favoriscono il sanguinamento.
- **Gonfiore** – Non preoccupatevi del gonfiore e della leggera dolenzia che inevitabilmente si manifesteranno nei giorni seguenti. Un certo gonfiore, specialmente in seconda e terza giornata ed al mattino quando ci si sveglia, è da considerarsi normale. Per ridurlo al minimo occorre applicare ghiaccio nelle ore immediatamente successive all'intervento (ad intervalli di cinque minuti). Questa operazione va effettuata per circa due ore. Si possono presentare ecchimosi sottocutanee (ematomi): tale evenienza è più frequente in pazienti di età avanzata o in caso di interventi chirurgici complessi.
- **Alimentazione** – Dieta e nutrizione sono molto importanti. Eviti assolutamente nel giorno dell'intervento ed in quello successivo di mangiare o bere cibi e bevande troppo calde. Eviti cibi duri, con spezie ed acidi (vino, aceto, pomodori, alcool, ...). I cibi consigliati sono zuppe, yogurt, budini, cereali cotti, uova, carne macinata, prosciutto, mozzarelle... Eviti di bere bevande con la cannuccia. *Non salti i pasti.*
- **Sanguinamento** – Nel giorno dell'intervento potrebbe verificarsi un modesto sanguinamento, soprattutto quando passa l'effetto dell'anestesia: non si preoccupi, un leggero sanguinamento è normale. Applichi con una garza o con un batuffolo di cotone una pressione forte e costante sulla zona sanguinante per almeno 20 minuti, mantenendo il capo sollevato. Eviti di sciacquare la bocca per l'intero giorno dell'intervento.
- **Fumo ed alcool** – Eviti fumo ed alcool almeno fino all'appuntamento per la rimozione dei punti.
- **Riposo** – Si rilassi il più possibile dopo l'intervento: si raccomanda di non tornare al lavoro per almeno 12 ore e di riposare con il capo leggermente elevato (ad esempio, utilizzando due cuscini) per le prime due notti. Limiti la sua attività fisica per 48 ore.
- In alcuni casi di interventi alla mandibola, in vicinanza del nervo alveolare inferiore, possono residuare leggeri formicolii al mento ed al labbro. Tali formicolii sono dovuti all'infiammazione postoperatoria e regrediscono lentamente nel giro di qualche settimana, talvolta qualche mese.

**P.S.:** Gli sciacqui di collutorio o le applicazioni di gel possono causare pigmentazioni scure dei denti e della lingua ed alterare il gusto dei cibi. Non si preoccupi: le pigmentazioni interessano solo la superficie del dente e sono facilmente rimosse con le manovre di igiene orale professionale. Lo studio le fisserà a guarigione avvenuta un appuntamento per rimuoverle. Con la sospensione degli sciacqui ritornerà inalterata la funzione gustativa. Utilizzate solo i farmaci prescritti.

Qualora si verificassero eventi non contemplati nelle presenti istruzioni, dovesse avere un sanguinamento eccessivo, malessere o qualsiasi dubbio, contatti immediatamente lo studio.